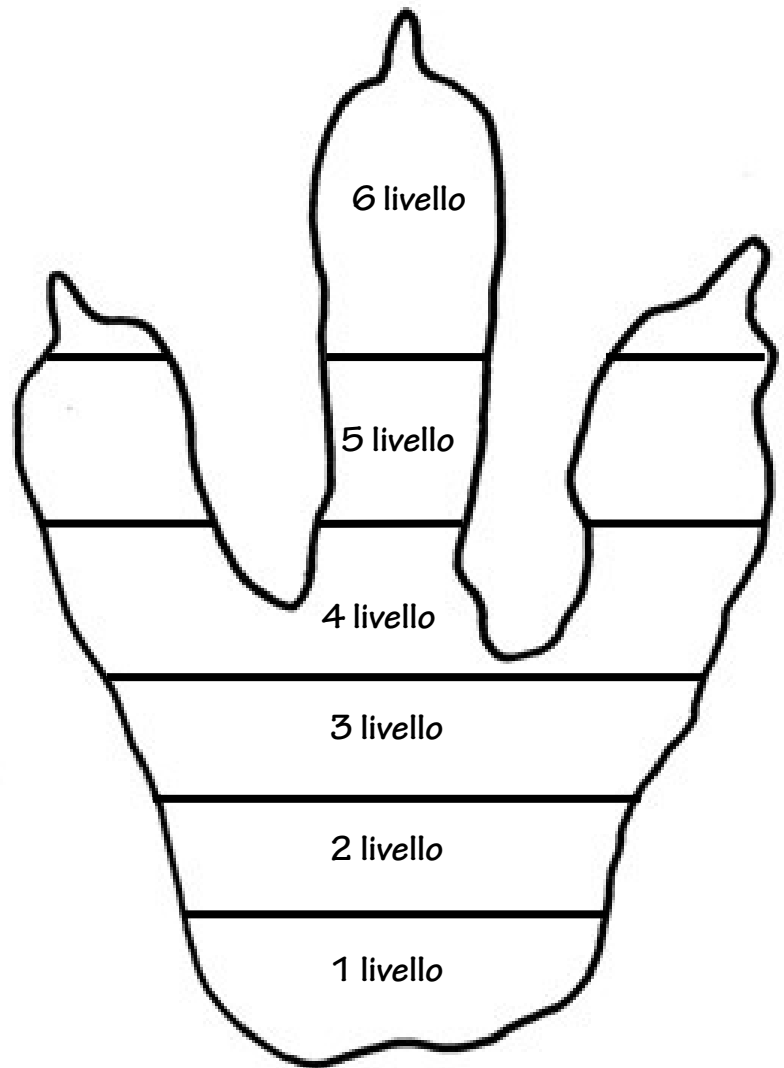


# impronta digit@le

- 1) *Se guardi più di un'ora al giorno di tv colorata oppure annerisci un livello*
- 2) *Se giochi più di un'ora al giorno i videogiochi (console, giochi portatili, cellulare, etc.) colora o annerisci un livello*
- 3) *Se ascolti più di mezz'ora al giorno di musica con auricolari o cuffiette annerisci o colora un livello*
- 4) *Se utilizzi internet da solo senza la presenza di un adulto aggiungi un altro livello*
- 5) *Se mandi più di 5 sms al giorno annerisci o colora un altro livello*
- 6) *Se durante i pasti avete la tv accesa in casa e fate parlare lei per gran parte del tempo annerisci o colora un ulteriore livello.*



## RISULTATI

### Sino a 3 livelli

Sei un buon utilizzatore dei mezzi digitali, ma riesci ancora a tenere sotto controllo il loro influsso sulla tua vita. Cerca di governarli bene per non farti sopraffare.

### Dal 4° al 5° livello

Sei certamente un nativo digitale, forse un po' troppo coinvolto dai mezzi elettronici. Il segnale d'allarme è scattato, vale la pena di ridimensionare un po' l'invasione di questi mezzi nella tua vita, perché non diventino loro i signori del tuo tempo.

### 6 livelli

Hai raggiunto la soglia più rischiosa. I mezzi elettronici hanno probabilmente uno spazio e un valore eccessivo nella tua vita. Probabilmente è proprio necessario ridurre la loro invasione nelle tue giornate!