

QUADRANTE FAMIGLIA



LO SPOSO PASSA PER QUESTA STRADA

Un libro monumentale, per intensità di approfondimento e per prospettive di studio aperte. È "Lo Sposo passa per questa strada...", di Przemyslaw Kwiatkowski, assistente al Pontificio Istituto Giovanni Paolo II per studi su Matrimonio e Famiglia. Un'opera che scava nelle origini e nei motivi fondanti della spiritualità coniugale così come tracciata con spirito profetico da Wojtyla prima di diventare Papa. Il libro (Cantagalli, pag. 544, euro 28) ripercorre gli anni dell'educazione, le amicizie con sposi e giovani coppie che gli parlavano, con la loro vita radicata nella fede, dell'amore di Dio riverberato dall'amore sponsale.

L'autore approfondisce i profili dei Servi di Dio Jan Pietraszko e Jerzy Ciesielski, il primo sacerdote, il secondo sposo e padre di famiglia, che tanto significarono per l'elaborazione del percorso spirituale di Wojtyla, e infine si concentra sui testi del futuro Papa, presentando anche cento contributi inediti in italiano. «Seguendo il filo rosso del pensiero wojtyliano – scrive l'autore – guarderemo da vicino la rivelazione della Trinità nell'unione redentrice e sponsale di Cristo e della Chiesa».

SCUSA MA PARLIAMO DI SESSO

Cremono di sapere tutto sulla vita, sull'amore. Sul sesso. Ma nonostante il bombardamento di informazioni e i corsi di educazione sessuale a scuola, gli adolescenti non sanno le cose fondamentali, tra cui senz'altro il valore e i significati dei gesti d'amore. Cecilia Pirrone, psicologa nelle scuole della Lombardia, scrive per Ancora il manuale "Scusa ma parliamo di sesso" (pag. 120, euro 16), rivolto proprio a quell'età confusa che è l'adolescenza. Niente mezzi termini, nel libro si parla di tutto ciò che c'è da sapere, comprese la fisiologia e la contraccezione. Ma con un di più: il continuo focus sull'interiorità delle persone, invitate a



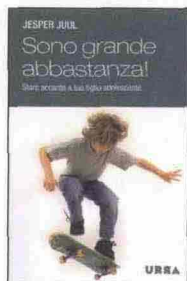
guardare oltre alle sensazioni e al "così fan tutto". L'autrice incoraggia i ragazzi a scrutare dentro di sé, per intuire il valore di ciascuno e per riflettere su cosa si vuole dalla propria vita: sensazioni o sentimenti profondi, il consumo di un rapporto o la costruzione di una relazione che duri per sempre.

A PASSO DI COPPIA

Conosce bene le coppie, Paola Bassani, psicoterapeuta a Milano: le conosce per esperienza professionale e personale, ma soprattutto le ama, ha fiducia nelle loro capacità di generare e rigenerare l'individuo, di mobilitare risorse per affrontare cambiamenti e crisi. E proprio degli "inciampi, cadute e volteggi" Paola Bassani parla in "A passo di coppia" (Paoline, pag. 208, euro 14), un libro stimolante che esamina la vita a due dal suo inizio alla sua maturità, per raccontarne la bellezza sempre, anche nelle situazioni più critiche. «Il dramma – scrive la Bassani nelle conclusioni – è non tentare l'impossibile» per



togliere le incrostazioni, sanare le ferite, rimuovere il non-detto nelle dinamiche che normalmente vive una coppia, in modo che da una situazione di crisi – salutare, il più delle volte – riemerge un nuovo ritmo di vita a due. La posta in gioco è la felicità delle persone e in definitiva di ciascuno di noi.



SONO GRANDE ABBASTANZA!

L'adolescenza di un figlio destabilizza, inquieta, provoca. E spesso trova i genitori impreparati. A volte leggere un libro su come gestire i rapporti in famiglia può offrire spunti utili per reimpostare la propria strategia. È il caso di "Sono grande abbastanza!", di Jesper Juul, tra i più famosi pedagogisti d'Europa, uno dei massimi esperti di relazioni familiari. Nel libro (Urra, pag. 154, euro 15) Juul, partendo da situazioni reali, spiega ai genitori che l'adolescenza non è una malattia e anziché sfuriate, minacce, pretese di obbedienza e punizioni si può – anzi si deve – usare sempre e comunque l'arma del dialogo con i propri figli. La chiarezza e la sincerità, insieme al tentativo di comprendere il punto di vista dell'altro, servono più di mille sgridate.