

LIBRI:

LA GIOIA DI VIVERE. COME COSTRUIRLA NEL QUOTIDIANO

18 febbraio 2011 –



Ci sono due modi di vedere la vita, uno è credere che nulla sia un miracolo, l'altro è credere che ogni cosa lo sia (Albert Einstein)

Questa frase del grande scienziato è stata scelta dall'Autrice come incipit del suo libro. E ne spiega il senso così: Per molti anni, durante i quali mi sono dedicata molto al lavoro, al benessere degli uni e degli altri e alla mia vita movimentata, la gioia di viver

e non rientrava nella mia agenda. Poi, un giorno, ho deciso di mettere in pratica i magnifici consigli che prodigavo agli altri e che ottenevano così tanto successo. Ho scoperto la gioia di vivere. Non mi ha più lasciata. Mi sembra di vivere una seconda giovinezza. Con queste pagine vi consegno il mio percorso.

Come è facile immaginare, questo libro non è uno strumento scientifico sperimentato e testato in laboratorio. Rappresenta il frutto di un lungo percorso professionale e di un'esperienza personale.

In queste pagine sono raccolte le testimonianze spontanee di bambini, adolescenti, giovani, adulti attivi sul mercato del lavoro, pensionati e anziani. Tutte queste

persone hanno incrociato il cammino personale e professionale dell'Autrice, e hanno accettato di condividere la loro gioia di vivere. Pagine concrete, ricche di vivacità e spontaneità, un linguaggio accessibile, che rifugge dai concetti teorici: peculiarità che fanno di questo libro un compagno di viaggio sia per chi cerca un percorso personale che per chi è, a diverso titolo, responsabile di altre persone.

Jocelyne Bélanger è psicologa, mamma e appassionata della vita. Ha ricoperto ruoli importanti delicati in diversi ambiti pubblici, ma ciò che scrive in questo libro è dettato dal desiderio di mettere a disposizione di chi legge i suoi libri la sua visione della gioia di vivere, basata su una dimensione personale e spirituale, al di là dei concetti teorici e delle strade già battute.

Editore: Paoline Editoriale Libri

Argomento: psicologia

Collana: Psicologia e personalità

Pagine: 264

Data pubbl.: 2011