



**Io madre di mia suocera
Vivere accanto
a un malato di Alzheimer**

Monica Follador
Paoline Editoriale Libri, Milano, 2010
99 pag., 10 euro
www.paoline.it

Il libro narra l'esperienza di Monica,
che si trova in un certo senso a fare

da madre alla suocera Denis, malata di Alzheimer, una persona a lei tanto cara con cui ha sempre avuto un bel rapporto. Due vite che vengono rivoluzionate da una malattia terribile.

"Sono passati già quattordici anni dall'inizio di questa avventura" ricorda. Un'avventura fatta di tanti giorni segnati da delusioni, sacrifici e sofferenze, ma anche da coraggio, fantasia, spirito di intraprendenza e fiducia. E da un'acquisita serenità. *"E' un viaggio all'interno della psiche e chi lo intraprende è chiamato a fermarsi, a riflettere, ad ascoltare e, cosa più difficile, ad ascoltarsi"*.

Durante il lungo percorso della malattia Monica ha messo a punto un decalogo per stare accanto a sua suocera con maggiore consapevolezza e minore sofferenza. Dieci punti frutto della sua esperienza che mette a disposizione di tutti i lettori caregiver. Il punto numero 10? *"Bisogna crederci!"*.

ALZHEIMER ITALIA

Direttore responsabile: *Gabriella Salvini Porro*

Coordinamento redazionale: *Claudia Boselli*

In redazione: *Carlo Defanti, Mario Possenti
Ornella Possenti, Marina Presti*

Segreteria: *Emanuela Nonna*

Grafica: *Michela Tozzini*

Editore: *Alzheimer Milano*

Via T. Marino 7 - 20121 Milano

Tel. 02/809767 r.a., fax 02/875781

e-mail: info@alzheimer.it

www.alzheimer.it

Stampa: *Grafiche Moretti S.p.A.* - Segrate (MI)

Registr. Tribunale di Milano n° 862, 14/12/1991

tips
...images
...magazines

Si ringrazia tips
per la concessione
gratuita delle immagini