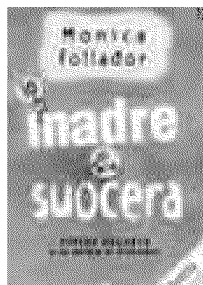


## LETTI per VOI

### In presa diretta: vivere con la malattia



Io madre di mia suocera è un libro che racconta una esperienza vissuta accanto a una persona affetta da Alzheimer. L'autrice, Monica Follador, da 15 anni accudisce la suocera affetta da Alzheimer. Nelle pagine del libro c'è tutta la difficoltà di gestire una malattia che rivoluziona la vita di chi ne è affetto ma anche quella dei familiari: "arrivi al

punto - scrive l'autrice - di chiederti se sei tu la pazza o è lei... e forse, in qualche circostanza non c'è risposta". Tra le conseguenze della malattia vi è la perdita dell'autonomia, della percezione e della consapevolezza degli aspetti anche più banali e scontati della vita. Il libro restituisce l'immagine e le vicende di una persona che viene accudita e non sa quale è la sua età, quanti figli ha, perde il controllo, a volte è aggressiva, non accetta di sbagliare. Il gesto banale di abbassare la maniglia per aprire una porta non è più scontato, una porta che si apre in una casa che non è più casa sua. Dall'altra parte vi è l'autrice che avendo

deciso di prendersi cura della suocera attraversa ore di angoscia, notti in bianco, delusioni e sacrifici.

L'autrice racconta quella che per molti è esperienza quotidiana: interventi, strategie, le piccole bugie, il non sapere a chi chiedere aiuto e la voglia di fare ugualmente una vita pressoché normale. Alla fine del libro vi è anche il decalogo del 'Caregiver' ossia colui che presta le cure, in questo caso specifico al malato di Alzheimer.

### *Madre di mia suocera*

di Monica Follador  
Edizione Paoline, 2010  
Euro 10

