

❖ **ALZHEIMER**

**Come vivere con coraggio accanto ad un malato**



L'Alzheimer rivoluziona la vita, si sa. Sia di chi ne è direttamente colpito, sia dei familiari. È quanto è successo a Monica Follador, autrice del libro "Io, madre di mia suocera. Vivere accanto ad un malato di Alzheimer" (Paoline, 99

pag. euro 10), che si è trovata in pratica a fare da madre alla suocera colpita dalla malattia. Nelle pagine racconta la propria esperienza tra delusioni, sacrifici, sofferenze, ma con giorni anche ricchi di coraggio, fantasia, spirito di intraprendenza, fiducia. "Un viaggio all'interno della psiche e chi lo intraprende è chiamato a fermarsi, a riflettere, ad ascoltare e, cosa più difficile, ad ascoltarsi". In quindici anni l'autrice ha messo a punto un decalogo che le permette di "cavarsela" con consapevolezza, ma anche con ironia.

