

Un diario per preadolescenti scritto da Elena Giordano, edito dalle Paoline

## I segreti delle pink teen in un diario

Una bella sorpresa in libreria: "Il tempo delle mail"

No, non è un errore di stampa, non volevamo scrivere "il tempo delle mele", ma proprio "il tempo delle mail", che, poi, è lo stesso tempo trent'anni dopo, quel tempo di vita delle preadolescenti, quel tempo tra i 10 ed i 14 anni, in cui bambine non si è più e grandi non si è ancora, quel tempo in cui ogni giorno si vivono un problema ed una scoperta, quel tempo in cui si affidano sogni e delusioni alle pagine di un diario... "Il tempo delle mail" (Edizione Paoline, pp. 144, euro 16) è il titolo di un libro dedicato alle preadolescenti ed è un diario speciale, che vuole entrare in dialogo con le ragazze e parlare di ciò che passa nel loro cuore, analizzando tutta quella rete di rapporti che costituiscono l'esistenza: il rapporto con se stesse e con il proprio corpo, con gli adulti di casa e di scuola, con i coetanei ed anche con Dio.

Prendendo il via da diverse situazioni esperienziali, "Il tempo delle mail" capisce e pungola, stimola ad una ri-



flessione e suggerisce una nuova idea, prende per mano e guida le preadolescenti verso la strada della maturazione personale. Dedicato alle teens, "Il tempo delle mail" è anche rivolto a quanti hanno la fortuna di avere a che fare

con il mondo delle ragazze perchè le hanno in casa come figlie, a scuola come alunne, in parrocchia o nel gruppo sportivo e può favorire la comprensione del pianeta preadolescenza da parte degli adulti chiamati ad accompa-

gnare questo delicato momento di crescita. In appoggio alla preadolescenza, il libro si presta a due livelli di lettura: le teens ritroveranno se stesse, perchè con linguaggio fresco e simpatico "Il tempo delle mail" ne presenta i problemi e le domande più frequenti a cui si risponde con pacata fermezza, indicando sempre un traguardo un po' più in là, mentre genitori, insegnanti ed educatori saranno aiutati a capire ed accettare in profondità questa stagione di vita che tutti gli adulti hanno vissuto, ma rischiano di non ricordare più. È, quindi, un libro per tante occasioni (ora che è tempo di Sacramento della Cresima sarebbe una bella idea-regalo!) e lo possiamo trovare presso le librerie San Paolo delle nostre città. L'autrice si chiama Elena Giordano, è una giornalista nata ad Alessandria ed oggi residente a Milano che a lungo ha collaborato con il giornale della Diocesi di Alessandria "La voce". Leggiamolo e regaliamolo: ne vale la pena.

**Patrizia Govi**

