



Il libro del Mese/ Anteas

Rossella Semplici – Quirino Quisi

'Il volontariato'

"Risorsa per se e per gli altri"

Edizioni Paoline, 2011 pag. 169 € 12,50

Il 2011 è per le Nazioni Unite l'anno europeo del volontariato e in quest'epoca frenetica vale la pena fermarsi un momento a riflettere sul significato di un fenomeno così importante. Un po' come, sta scritto nell'introduzione, "il profumo dell'erba" dei campi raggiunge luoghi distanti così l'attività del volontariato si espande e va lontano.

Partendo da un breve excursus storico-geografico, in cui la Chiesa tanti secoli fa già provvedeva agli indigenti, ma anche Maometto considera la *zakat* (elemosina) uno dei cinque pilastri dell'islam e quindi l'aiuto concreto diventa un dovere per il credente.

Poi si affronta il capitolo del volontariato in Italia, a partire dal ruolo pioniere della Caritas Diocesana, passando per la Fondazione Zancan di Padova e tante altre tappe attraverso cui è passato il volontariato (soprattutto cattolico) nel suo sviluppo.

Un paragrafo è dedicato alla relazione che c'è tra volontariato e anziani.

Si segnala in particolare il quarto capitolo che analizza i fattori di sostegno e di sviluppo del volontariato: saper coinvolgere gli altri, scegliere gli obiettivi, avere consapevolezza di quello che si sta facendo, essere intraprendenti e innovativi, cercare idee nuove e soluzioni inedite, saper guidare un *team* e costruire una squadra nelle quale le persone siano motivate, ascoltare in modo attivo: sono questi gli ingredienti per la buona riuscita dell'operato del volontariato per le singole organizzazioni, ma anche le insidie per reggere allo stress di confrontarsi con situazioni critiche senza perdere l'entusiasmo e la spinta propulsiva, senza smarrirsi nel *burn out*.

Il libro termina con delle testimonianze che sono illuminanti per capire come tante persone proprio attraverso il volontariato si sono ritrovate.

 Luigi Cherubini Ufficio Stampa Anteas Nazionale