

Catechisti allo specchio!

Carissima/o catechista, questa scheda ti offre, in modo sintetico, **qualche indicazione** per la verifica di alcuni atteggiamenti nel nostro **modo di relazionarci con i catechizzandi**. Prova a metterti allo specchio e a verificare il tuo modo di comunicare e gestire la relazione con i ragazzi, in gruppo, ma anche personalmente.

ATTEGGIAMENTI DA PREFERIRE E COLTIVARE



- ✓ FARE "DIAGNOSI"
 - ✓ CONSIGLIARE
 - ✓ RAZIONALIZZARE
 - ✓ RASSICURARE
 - ✓ APPROVARE
 - ✓ RISPETTARE
 - ✓ COINVOLGERE
 - ✓ INCORAGGIARE
 - ✓ RICHIAMARE
 - ✓ VERIFICARE
- «Mi sembra di capire che...»
 - «Se fossi al tuo posto farei...»
 - «Tieni conto che... «Cerca di capire che...»
 - «C'è sempre un aspetto positivo, proviamo a scoprirlo insieme...»; «Vedrai, andrà tutto bene!»
 - «Ecco, così è buono, va bene»
 - ...ricordando che qualcosa che non capisco o non mi piace, non significa che sia cattiva o sbagliata.
 - «Proviamo a sentiamo anche il parere di...»
 - «Coraggio, non mollare!»; «Dai, ce la puoi fare»
 - «Teniamo presente che...»; «ricordiamo che...»
 - «Allora, provate a raccontare cosa ricordate, quale cosa vi è piaciuta di più...»

ATTEGGIAMENTI DA EVITARE!!!!



- ✓ CRITICARE
 - ✓ GIUDICARE
 - ✓ IMPORRE
 - ✓ MINACCIARE
 - ✓ MORALIZZARE
 - ✓ SVALUTARE
 - ✓ INCALZARE
 - ✓ ACCUSARE
 - ✓ ISOLARSI
- «Non stai mai attento!»
 - «Non capisci nulla».
 - «Ti comporti come un bambino».
 - «Si deve fare così»
 - «Se non lo fai, io...»
 - «Dovresti capire che... «è bene che tu...»
 - «Lascia perdere, non ci riuscirai mai»; «Da te non me lo sarei mai aspettato»
 - «È così, no? Rispondi. Fammi un esempio, forza sbrigati!»
 - «Tutta colpa tua! Chiedi scusa»
 - «Lasciate stare, faccio io! Non vi/ti chiederò più nulla».



Per buona auto-verifica, attenta a migliorare i propri atteggiamenti sarà importante, essere trasparenti con sé stessi, evitare troppe auto-justificazioni e mettersi in ascolto anche dei feedback, spontanei che ci altri ci inviano, nei modi più disparati. Gli altri non hanno sempre ragione, ma neppure torto. Buon lavoro!

Allegato a **Catechista che sa Comunicare**