

Gesù mi invita a stare con lui

Ritiro di prima Comunione

Il ritiro copre l'arco di una giornata. I catechisti, assieme al Don, accolgono i bambini nel luogo stabilito. I genitori raggiungono i bambini nel pomeriggio per la celebrazione penitenziale e le confessioni individuali. Si prosegue, poi, con un momento di convivialità tutti insieme.

Canti da proporre anche per la Messa di prima Comunione:

Aa.vv., **CANTIAMO A TE GESÙ**, Paoline

PRESENTAZIONE

Carissimi bambini e bambine, è una gioia grande per ognuno di voi, per i genitori e anche per me, catechista, scoprire che Gesù ama ciascuno di noi di un amore speciale, ci invita alla sua Mensa per donarci il *Pane di vita*, il suo Corpo ed entrare, così, in comunione profonda con noi e noi con lui. Che meraviglia! Siamo invitati al Banchetto della vita, dove accogliamo Gesù come nostro/mio fratello e amico, e il suo Papà come nostro/mio Papà, stabilendo una relazione di amore con loro. Non solo, ma ci riconosciamo e siamo fratelli e sorelle fra noi, accogliendo l'amore del Signore, che ci unisce in un solo Corpo, la Chiesa. È questa l'**Eucaristia**, cioè il più alto *rendimento di grazie* al Padre, in Gesù, per lo Spirito Santo.

Canto: OGGI CI HAI CHIAMATI (Giuseppe Tranchida)



IDEA CHIAVE
La prima Comunione è un invito speciale di Gesù a sederci alla sua tavola come amici.

1 Accoglienza e gioco iniziale

Attività: «Chi invita?».

- I bambini si mettono in cerchio.
- L'animatore chiede: «Quando fai una festa, chi inviti e perché?».
- Si passano una palla: chi la riceve dice il nome di una persona che inviterebbe a una festa e il motivo dell'invito.
- **Messaggio da condividere:** «Anche Gesù prepara una festa speciale... e, oggi, scopriamo che invita proprio noi/me! Perché? Perché mi ama di un amore immenso tanto da volermi donare tutto, la sua stessa vita».

Canto: IL SIGNORE È RISORTO (Nino Mancuso)



L'Eucaristia è il tesoro della Chiesa, il tesoro dei tesori. È l'evento più importante della vita..., perché è l'incontro in cui Dio si dona a noi per amore, ancora e ancora.

Papa Leone XIV

2 Ascolto della parola: l'invito di Gesù

Ascoltiamo il racconto dell'ultima Cena di Gesù con i suoi discepoli. Gesù sta celebrando la Pasqua ebraica con i suoi, è giunto al culmine del suo percorso terreno e sa bene cosa l'aspetta. Si prepara all'offerta della sua vita, *a celebrare la sua Pasqua*, consegnandosi nelle mani degli uomini e, prima di morire sulla croce, desidera lasciare *il suo testamento di amore* ai suoi discepoli, e alle discepole e ai discepoli di tutti i tempi, in un gesto straordinario che solo lui, che è il Figlio di Dio, può compiere: rendersi presente, con il suo Corpo e il suo Sangue nei segni del pane e del vino, per «nutrirvi di lui» e vivere in noi. Quale dono stupendo!

BRANO DAL VANGELO: Luca 22,14-20

Puoi raccontarlo come *una storia*:

- Gesù prepara una cena.
- Chiama i suoi amici.
- Si siede con loro.
- Comunica il suo desiderio ardente...
- Spezza il pane.
- Dice: «Questo è il mio Corpo».
- Prende il calice.
- Dice: questo è il calice dell'alleanza nel mio Sangue.



Istituzione dell'Eucaristia, Mosaico 2016, Medjugorje (Bosnia-Erzegovina)

Domande guida

- Chi c'era a tavola con Gesù?
 - Gesù era contento o triste?
 - Gesù invita solo «i buoni»?
- **Messaggio centrale:** «Gesù non ci invita perché siamo bravi, ma perché ci vuole bene e vuole stare con noi, vivere in noi».

Canto: CI ACCOGLI ALLA TUA MENSA (Fabio Avolio)

L'Eucaristia è la mia
autostrada per il Cielo:
davanti al sole ci si abbronzava;
davanti all'Eucaristia
si diventa santi!

Carlo Acutis

3 Attività simbolica: l'invito personale

Attività: L'invito di Gesù per me

Materiale: cartoncini colorati, pennarelli, *stickers* / cuori / spighe / calice.

Ogni bambino crea *un invito personalizzato* con cartoncino A5, diviso a metà, vi scrive *sopra*: «Gesù inviti me (*proprio nome*) alla tua Mensa».

All'interno scrive: «Gesù, grazie, perché mi vuoi tuo amico», o fa un disegno (pane, cuore, tavola).

■ **Obiettivo:** Far sentire ogni bambino amato e chiamato per nome.

Gesù inviti me

.....
alla tua Mensa

Gesù, grazie,
perché mi vuoi
tuo amico

4 Gioco di movimento: la tavola della gioia

Al centro della stanza una tovaglia o un cerchio, simbolo della tavola.

- Quando parte la musica i bambini camminano.
- Quando la musica si ferma l'animatore comunica un messaggio:

- «Gesù invita chi si impegna a condividere».
- «Gesù invita chi desidera perdonare».

- «Gesù invita chi è gioioso, ma anche chi è triste, per donargli la gioia».

- Tutti corrono alla «tavola».

■ **Messaggio:** «Alla tavola di Gesù c'è posto per tutti».

Canto: I NOSTRI SEMPLICI DONI (Nino Mancuso)



Preparare la Pasqua del Signore: ogni gesto di disponibilità, ogni atto gratuito, ogni perdono offerto, ogni fatica accolta pazientemente è un modo per preparare un luogo dove Dio può abitare.

Papa Leone XIV

5 Momento di preghiera

Atmosfera di riflessione:

- Musica dolce.
- Candela accesa.
- Tavola con pane (non consacrato), bicchiere con bevanda colorata, Bibbia aperta.

Nella Messa siamo invitati a *una duplice Mensa*: quella della parola del Signore e quella del Corpo di Cristo. Quando celebriamo, di nuovo *il Verbo*, la Parola (indicare la Bibbia), che accogliamo, si fa *carne in noi come in Maria* (Gesù vive in me) e, *sull'altare*, Corpo di Gesù (indicare il pane e il calice) e viene a stare in mezzo a noi e in noi!

Nella Consacrazione il sacerdote invoca lo Spirito Santo e impone le mani sul pane e sul vino, che diventano il Corpo e il Sangue di Gesù, offerti per noi, per donarci la vita, rinvigorirci e farci crescere, sempre più, come figli di Dio, in comunione con la Trinità e fra noi!

Questo è l'immenso dono che state per ricevere: *Gesù stesso in voi!*

PROCLAMAZIONE DEL VANGELO: Luca 22,14-20

Condivisione. Quale parola o gesto sento più significativi? Gesù cosa mi chiede, come suo/a amico/a? Come posso rispondere al suo desiderio per me? (*Ascoltare i bambini*).

PREGHIERA DIALOGATA

L'animatore dice: «Gesù, tu oggi mi inviti a partecipare al tuo Banchetto di vita».

I bambini rispondono insieme: «Grazie Gesù, per il tuo amore per me!».

Seguono alcune intenzioni semplici, cui i bambini possono aggiungere altre spontanee:

- «Grazie Gesù, perché sei mio amico».





- «Aiutami a voler bene a te, a Papà-Dio e allo Spirito di Amore».
 - «Fammi felice, assieme ai miei familiari, quando ti riceverò».
- Momento di silenzio breve.*
Recitare con gioia il **Padre nostro**, tenendosi per mano.
Canto: QUESTO PANE SPEZZATO (Giuseppe Tranchida)

6 Conclusione festosa

PREGHIERA

Signore Gesù, che bello: ci inviti alla tua Mensa, per nutrirci di te, farci incontrare Papà-Dio e accogliere lo Spirito Santo, assieme alle sorelle e ai fratelli! Tu, Pane di Vita, desideri donarci te stesso per rimanere in noi e ricolmarci della tua gioia. Grazie, Gesù, perché sei nostro amico, ci illumini, ci sostieni e ci indichi il cammino del bene, la via che ci conduce a Papà-Dio. Accendi il nostro cuore con la fiamma del tuo amore, suscita in noi il desiderio di partecipare ogni domenica alla Messa, così da gioire con te e diventare, come te, dono di amore per gli altri.

Segno da portare a casa

- L'invito preparato.
- Oppure un piccolo cuore con la scritta: «**Gesù mi invita, io rispondo: Sì**».

Messaggio finale da consegnare (vedi riquadro)

Canto finale: È FESTA PER NOI



«**La prima Comunione non è solo un giorno speciale... ma è l'inizio di un'amicizia più profonda e bellissima con Gesù**».

7 Liturgia penitenziale e confessioni individuali

Presenti le famiglie (vedi *Catechisti parrocchiali*, marzo 2026, pp. 25-27).

AGAPE FRATERNA assieme alle famiglie.

Canto: SENTO LA GIOIA (G. e G. Tittarelli - M. Picotti - M. Danieli, *È la musica di festa*, Paoline), cerca su YouTube (Guarda, impara e danza!).