

## ALLENIAMOCI A VINCERE LE TENTAZIONI

300 = CE	160 = DEL
360 = VER	270 = NI
140 = LE	90 = TA
80 = TEM	320 = CON
340 = TEN	460 = RE
520 = NE	580 = VIN
260 = ZIO	120 = PO
240 = LA	440 = SIO

Il Vangelo della Domenica

300 = CE	160 = DEL
360 = VER	270 = NI
140 = LE	90 = TA
80 = TEM	320 = CON
340 = TEN	460 = RE
520 = NE	580 = VIN
260 = ZIO	120 = PO
240 = LA	440 = SIO



  
paoline.it • paolinestore.it



I domenica di Quaresima  
Anno B

Da Catechisti parrocchiali n. 5, febbraio 2021



## AscoltiAMO e riflettiAMO la Parola

### Dal Vangelo secondo Marco (1,12-15)

E subito lo Spirito lo sospinse nel deserto e nel deserto rimase quaranta giorni, tentato da Satana. Stava con le bestie selvatiche e gli angeli lo servivano.

Dopo che Giovanni fu arrestato, Gesù andò nella Galilea, proclamando il vangelo di Dio, e diceva: "Il tempo è compiuto e il regno di Dio è vicino; convertitevi e credete nel Vangelo".

### Riflessione

La I tappa della Quaresima ci conduce nel deserto. Il brano evangelico di Marco, molto sintetico, è composto di *due parti*: il racconto delle tentazioni di Gesù e l'annuncio del regno di Dio.

- **Gesù è sospinto** nel deserto dallo stesso Spirito, disceso su di lui nel battesimo al Giordano. Nel deserto subisce *le tentazioni di Satana*, il cui scopo è dividere e separare dagli altri, soprattutto da Dio.
- **Le tentazioni**, che Gesù affronta all'inizio della sua missione (non descritte da Marco), sono indicatrici di tutte le difficoltà che segneranno la sua vita. Gesù si mostra *il più forte*, mettendo in fuga l'avversario con la potenza della parola di Dio.
- **Gesù**, dopo aver sconfitto il diavolo, è pronto per la missione e annuncia il regno di Dio. Inizia dalla Galilea, *luogo difficile*, dove convivono realtà religiose diverse. Fortificato dall'esperienza del deserto, Gesù *non desiste* di fronte a nessuna difficoltà della missione.
- **Ogni cristiano**, per vincere le tentazioni, come Gesù, è chiamato a vivere la Quaresima come un'occasione per allenarsi ad affrontare le difficoltà della vita, fidandosi di Dio e della sua parola.



## ApprofondiAMO

### Satana

In origine il sostantivo ebraico ha il significato generico di *avversario* in guerra e in giudizio, di *oppositore* o di *cattivo consigliere*. In seguito il sostantivo diventa nome proprio e designa un essere sovrumano che spinge gli uomini al

peccato, *l'Avversario* per eccellenza.

Nel Nuovo Testamento è identificato con il diavolo, che ha tentato Gesù e tenta tuttora gli uomini e le donne.



## ImpegniAMOci

a ritagliarci un po' di tempo, ogni giorno di questa Quaresima, per pregare



## WhatsappiAMO... a Gesù

Signore Gesù, aiutaci, in questa Quaresima, a seguire il tuo esempio per imparare ad essere forti, come te, davanti alle tentazioni, fidandoci di Dio e della sua Parola.

Signore Gesù, aiutaci, con il dono del tuo Spirito, a vivere in armonia con Dio, con noi stessi, con gli altri e con il creato e ad annunciare e testimoniare anche nei luoghi più difficili il regno di Dio.



## GiochiAMO

Individua i numeri multipli di 40 in ordine crescente; le sillabe corrispondenti lette di seguito ti sveleranno un messaggio di questa domenica!