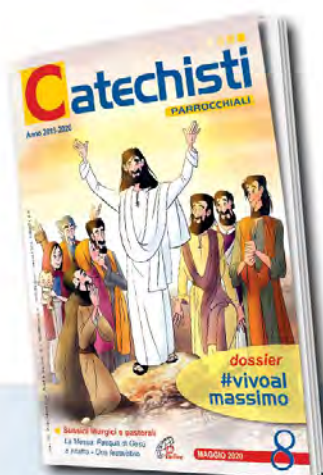


# LA MESSA: PASQUA DI GESÙ E NOSTRA



Festa/ritiro  
Prima comunione

# LA MESSA IN OTTO TAPPE

## OBIETTIVO

Riprendere gli 8 atteggiamenti che hanno segnato la crescita dei nostri ragazzi, a livello umano e cristiano, e che li hanno aiutati a sperimentare la bellezza della Messa.

- Predisporre 8 stand, nei quali poter eseguire le varie attività proposte lungo il percorso e in ogni stand preparare i segni previsti per la specifica tappa.
- Attenzione, per realizzare il tutto è necessario uno spazio ampio e persone che animino i diversi punti di ritrovo

## INTRODUZIONE

**Cari ragazzi e ragazze**, nel percorso di catechesi e di partecipazione all'Eucaristia, abbiamo accolto l'amore di Dio Padre e di Gesù, vivendo il grande dono della «Messa», durante la quale Gesù si consegna a noi nei segni del Pane e del Vino, come Cibo e Bevanda di salvezza.

Meravigliati e increduli di fronte a Gesù che «si spezza per noi», desideriamo ripercorrere i momenti della Messa, approfonditi nel nostro itinerario, per ricordarli, riportarli al cuore, e così vivere intensamente l'Eucaristia, ogni domenica, e attuarla nella vita. Come faremo tutto questo? Attraverso giochi, riflessioni, preghiere e canti...

**Canto:** *La gioia sia con te* (Dolores Olivos, *Incontriamo Gesù*, Paoline)

## AttiviAMOci

**Gioco:** Mettere in ordine le carte della Messa (*vai a pag 6*)



### 1. TAPPA: IL RITROVARSI

#### *La Messa è raduno*

*La catechista prepara l'accoglienza dei ragazzi. Si predispongono le sedie in circolo e ognuno è accolto in maniera festosa.*

## AttiviAMOci

**Gioco del gomitolo:** Consiste nel lanciare un gomitolo con i fili dorati, in modo da formare una rete di fili incrociati. Chi lo riceve dice una frase sulla bellezza dello stare insieme... del tipo: **È stato bello ritrovarci... insieme!**

Al termine si tagliano i fili e ognuno ne riceve uno.

**Canto:** *Vivi con noi la festa* (Francesco Buttazzo, *Ivi*)



### 2. TAPPA: CHIEDERE SCUSA AL SIGNORE E AI FRATELLI

#### *La Messa è richiesta di perdono*

## RiflettiAMO

**Dinamica:** Al centro si pone un crocifisso o una croce.

Ogni ragazzo lega il suo filo, ricevuto prima, alla croce e intanto **chiede perdono** a Dio, ai fratelli e alle sorelle per qualche sua mancanza.

A ogni richiesta si risponde: **Donaci, Signore Gesù, il tuo amore.**

**Canto:** *Chiedere scusa* (Daniele Ricci, *Ivi*)

### 3. Liturgia della Parola



## 3. TAPPA: METTERSI IN ASCOLTO

### La Messa è ascolto

#### RiflettiAMO

**Dinamica:** Due ragazzi portano al centro dello spazio predisposto il libro del Vangelo; ogni ragazzo prende uno dei segnalibri con una frase (tratta dai testi commentati durante gli incontri di catechesi), disposti sul libro a mo' di raggiera, e la legge agli altri, comunicando una riflessione su di essa. (vedi es. a pag 6)

**Canto:** *Ascoltarti Gesù* (Daniele Ricci, Ivi)

### 4. Presentazione dei doni



## 4. TAPPA: RICEVERE E DONARE

### La Messa è scambio di doni

#### AttiviAMOci

**Gioco dei pacchi vuoti.**

I ragazzi ricevono pacchetti da confezionare. In essi devono mettere qualcosa che hanno con sé e i talenti che pensano di valorizzare per il bene degli altri. Ognuno inventa e confeziona il suo dono. (vedi es. a pag 7)

**Canto:** *Accogli i nostri doni* (Gen Verde)

### 5. Liturgia eucaristica



## 5. TAPPA: RINGRAZIARE

### La Messa è Eucaristia, ringraziamento

#### AttiviAMOci

**Rendere grazie:** Il parroco crea un dialogo-preghiera con i ragazzi.

C. Il Signore sia con voi.  
T. E con il tuo spirito.  
C. In alto i nostri cuori.

T. Sono rivolti al Signore.

C. Rendiamo grazie al Signore, nostro Dio.

T. È cosa buona e giusta.

C. O Dio, nostro Padre, tu ci dai la gioia di riunirci nella tua Chiesa, per dirti il nostro grazie con Cristo Gesù, nostro Salvatore.

C. Tu ci hai tanto amato, che hai creato per noi il mondo intero, immenso e meraviglioso.

T. Gloria a te, Signore, che ci vuoi bene!

C. Tu ci hai tanto amato, che hai dato a noi il tuo Figlio Gesù per condurci fino a te; e ci hai dato il tuo Santo Spirito per formare in Gesù una sola famiglia. Per questi doni del tuo amore ti rendiamo grazie, o Padre, e, uniti agli angeli e ai santi, cantiamo insieme la tua gloria:

T. Santo, Santo, Santo... (in canto)

C. **Benedizione** (cfr. Preghiera eucaristica dei fanciulli II)

(Si può sostituire con altra preghiera di rendimento di Grazie coinvolgendo i ragazzi, partendo dalla loro esperienza)



## 6. Consacrazione e offerta

## 6. TAPPA: FARE MEMORIA DELLA MORTE E RISURREZIONE DI GESÙ

### La Messa è consacrazione e offerta

#### Preghiamo

##### Adorazione:

Ci si sposta nella cappella del SS.mo, se si è in chiesa, esponendo Gesù Eucaristia, oppure in un luogo predisposto.

Si fa silenzio.

#### Riflettiamo

Il racconto dell'ultima Cena, con le **parole istituzionali** dell'Eucaristia, sono il cuore della Preghiera eucaristica durante la quale *si fa memoria del sacrificio di Gesù* sulla croce e della sua risurrezione. Così il pane e il vino sono trasformati, per opera dello Spirito Santo, nel Corpo e Sangue di Gesù.

#### Ascoltiamo la Parola di Dio

Dal Vangelo secondo Matteo (Mt 26,26-29).

Ora, mentre mangiavano, Gesù prese il pane, recitò la benedizione, lo spezzò e, mentre lo dava ai discepoli, disse: «Prendete, mangiate: questo è il mio corpo». Poi prese il calice, rese grazie e lo diede loro, dicendo: «Bevetene tutti, perché questo è il mio sangue dell'alleanza, che è versato per molti per il perdono dei peccati. Io vi dico che d'ora in poi non berrò di questo frutto della vite fino al giorno in cui lo berrò nuovo con voi, nel regno del Padre mio»

**Canto:** *Sei tu, Signore la nostra vita* (A.M. Galliano - F. Buttazzo, *Ivi*)

#### Attiviamo

##### Ricomponiamo la frase

A ogni gruppo di ragazzi si consegna, uno alla volta, un cartoncino, a forma di pane o di calice, sul retro del quale è scritta una delle domande, qui indicate, sul sacramento dell'Eucaristia.

A ogni risposta esatta il gruppo riceve una parola della frase: **FATE QUESTO IN MEMORIA DI ME.**

Conquistate, dopo 6 risposte esatte, tutte le parole, il gruppo dovrà individuare e ricomporre la frase misteriosa.

1. Cosa significa la parola «Eucaristia»?
2. Quando Gesù ha istituito il sacramento dell'Eucaristia?
3. Chi è il ministro della celebrazione eucaristica?
4. Nella Messa in quale momento il celebrante ripete le parole di Gesù: «Questo è il mio corpo...»?
5. Quali sono gli elementi essenziali (materia) dell'Eucaristia?
6. Cosa diventano il pane e il vino con la Consacrazione?
7. Cosa mette il sacerdote nel calice per la Consacrazione?
8. Al momento della Comunione, chi riceviamo nel Pane e nel Vino consacrati?
9. Come si chiama il vaso sacro che contiene le ostie?
10. Come si chiama il vaso sacro che contiene il vino?
11. Quali sacramenti ha istituito Gesù nell'Ultima Cena?
12. Dove si conservano le Ostie consacrate al termine della Messa?



## 7. Comunione al Pane di vita

## 7. TAPPA: CONDIVIDERE IL PANE SPEZZATO

### La Messa è condivisione

#### Riflettiamo e Attiviamo

**Preparare e condividere il pane.** I ragazzi sono invitati, sotto la guida di una mamma esperta, a capire il processo che conduce alla preparazione del pane con una serie di passaggi (seme, spiga, farina, impasto, cottura...) e, alla fine, la condivisione. I ragazzi possono preparare il pane assieme alle catechiste e alle mamme (*vedi ricetta a pag 7*).

**Il catechista legge:**

«S'io facessi il fornaio  
vorrei cuocere un pane  
così grande da sfamare  
tutta, tutta la gente  
che non ha da mangiare.

Un pane più grande del sole,  
dorato, profumato  
come le viole.

Un pane così  
verrebbero a mangiarlo  
dall'India e dal Chili  
i poveri, i bambini,  
i vecchietti e gli uccellini.

Sarà una data da studiare a memoria:  
un giorno senza fame!  
Il più bel giorno di tutta la storia!» (cfr G. Rodari).

C. Benedice, spezza i pani e li consegna a tutti i presenti.

C. Ricevi questo pane, dono di Dio e frutto del lavoro dell'uomo e della donna, e condividilo con i fratelli e le sorelle!

**Canto:** La pace vera (Daniele Ricci, Ivi)



**8. TAPPA: INVIO**

**La Messa è missione**

**Riflettiamo**

Carissimo, hai compreso il senso della Messa, questo anno?  
Gesù trasforma la tua vita e ti invia, donandoti forza e luce per:

- incontrarti con i fratelli e le sorelle;
- chiedere scusa;
- ascoltare la sua Parola;
- donare qualcosa di te;
- ringraziare il Signore per i suoi doni;
- condividere il pane e la vita;
- diventare testimone del suo amore per i fratelli e le sorelle.
  - Quale di questi atteggiamenti vuoi curare di più quest'anno?  
*Ciascuno può condividere l'impegno che desidera assumersi.*
  - A ognuno si consegna il cartoncino con la condivisione dei pani e dei pesci e la preghiera sul retro.  
**(vedi a pag 8)**

**Canto:** Camminiamo con te (Daniele Ricci, Ivi)

Spunti per preparare i materiali suggeriti nell'itinerario proposto

# La Messa: pasqua di Gesù e nostra

INTRODUZIONE

## AttivIAMOCI: Le carte della Messa

da incollare in un cartoncino e ritagliare

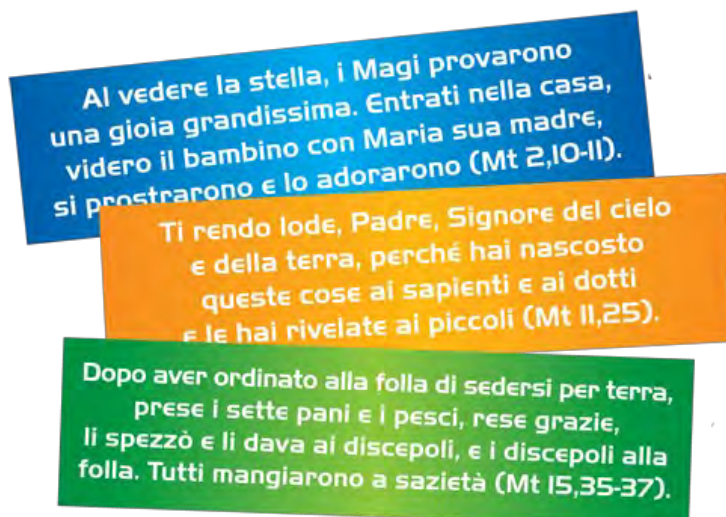


©simonaioli-catechistiparrocchiali/maggio2020

paoline.it • paolinestore.it

### 3. TAPPA: METTERSI IN ASCOLTO

Esempi di segnalibri



#### 4. TAPPA: RICEVERE E DONARE

Esempio di scatola dono



#### 7. TAPPA: CONDIVIDERE IL PANE SPEZZATO

Ricetta per la preparazione del pane

##### Ingredienti

- 2 bustine di lievito secco (14 g)
- 2-3 cucchiaini rasi di zucchero
- 1 kg di farina 0
- 3 cucchiaini colmi di sale
- 600 g di acqua
- 2 cucchiai di olio EVO

##### Ricetta del pane

- Mettere la farina in una ciotola, aggiungere il lievito secco, lo zucchero, il sale e l'acqua tiepida.
- Lavorare l'impasto per 20 minuti.
- Disporre la pasta in una ciotola infarinata, coprirla con un panno e lasciarla lievitare in un luogo caldo per 2 ore.
- Quando la pasta avrà raddoppiato il volume, darle la forma di piccoli panini.
- Infornare a 230°, per circa 20-30 minuti.

## 8. TAPPA: INVIO

### Preghiera da consegnare ai ragazzi

#### UN BANCHETTO DI AMORE E DI COMUNIONE

Signore Gesù,  
quale grande amore hai per noi,  
da donarti come cibo che ci nutre,  
e ci introduce nell'abbraccio di Dio Padre.  
Grazie per questo grande dono  
che ci rende fratelli e sorelle,  
e ci fa Chiesa unita nell'amore  
e nella comunione.  
Donaci di sentire la necessità  
di partecipare ogni domenica  
a questo tuo Banchetto di vita,  
per vivere di te, pensare come te,  
amare come ami tu,  
così da andare incontro agli altri  
con rispetto e gentilezza,  
pronti ad aiutarli,  
e a comunicarti con gioia.



Dall'articolo: **La Messa: Pasqua di Gesù e nostra** di Emilio Salvatore - M. Rosaria Attanasio in [Catechisti parrocchiali 8, maggio 2020](#), Paoline



  
paoline.it • paolinestore.it

