



SOSPINTI DALLO SPIRITO



I DOMENICA DI QUARESIMA

PREGARE CON IMMAGINE & PAROLA



ASCOLTA LA PAROLA

Non di solo pane vivrà l'uomo,
ma di ogni parola che esce dalla bocca di Dio.

DAL VANGELO SECONDO MARCO (Mc 1,12-15)

In quel tempo, lo Spirito sospinse Gesù nel deserto e nel deserto rimase quaranta giorni, tentato da Satana. Stava con le bestie selvatiche e gli angeli lo servivano. Dopo che Giovanni fu arrestato, Gesù andò nella Galilea, proclamando il vangelo di Dio, e diceva: "Il tempo è compiuto e il regno di Dio è vicino; convertitevi e credete nel Vangelo".



RIFLETTI CON LA PAROLA E L'IMMAGINE

«Torniamo a vivere la **Quaresima**; è un nuovo inizio o, ancor meglio, il passaggio da una parte della vita ad un'altra. Questi passaggi esistenziali possono essere scelti oppure no, ma per il Cristiano sono sempre una possibilità di crescita e di accoglienza di un dono.



L'USCITA DAL DESERTO

Gesù, dopo la sua lotta con la tentazione, le bestie selvagge, il buio e la solitudine, esce dal deserto pieno dell'energia dello **Spirito di Dio**. Esce con decisione, vitalità e un chiaro messaggio da condividere. Pieno di questo spirito, la cosa

più importante, la prima cosa che vuole comunicare dopo il suo tempo di preghiera e riflessione è: "Il tempo è compiuto e il **regno di Dio** è vicino; convertitevi e **credete nel vangelo**". Gesù è sospinto dallo Spirito ad andare verso i suoi fratelli per costruire il regno di Dio.

IL VESTITO BIANCO

Qui, a sinistra dell'immagine, c'è Gesù vestito di bianco – come noi dopo il nostro battesimo – splendente di **luce** dopo l'incontro con Dio. L'ho rappresentato con il volto coperto dalla stoffa bianca, come Mosè, che dopo l'incontro con Dio,



si vela il viso e porta la sua Parola agli Israeliti. Dall'altra parte del deserto, a destra, nell'ombra, c'è il tentatore che si allontana – scacciato via dal rifiuto di Gesù.



IL GRUPPO DI PERSONE

E poi, al centro dell'immagine, ci sono alcune persone, vicine a noi, quasi per renderci parte del loro gruppo. Ho dipinto i loro occhi di scuro, perché non hanno ancora ricevuto la luce della **buona notizia**. Uno gira la testa in direzione della voce di Gesù... lo ascolterà?

Elaine Penrice



PREGHIERA

Dal deserto al mondo, da Dio all'uomo

Vieni tra noi, Signore Gesù,
annunciando la bellezza, la gioia,
l'immensità di un amore che

può cambiare la nostra vita e il mondo.

Vieni a noi, come acqua che
può far fiorire i deserti dell'anima;
annunci tra noi una bella notizia:
«Dio è qui, il suo amore vi avvolge,
la sua vita vi riempie, il suo perdono vi guarisce».

Signore, donaci la forza di vivere la Quaresima
come tu hai vissuto: non con volto accigliato,
ma con il sorriso e la gioia nel cuore,
di chi si sente amato.
Insegnaci non tanto a denunciare il male,
quanto ad annunciare il bene.

Il nostro sì, oggi,
sia alla conversione e non alla rivoluzione,
al volgerci verso Dio, più che a lottare contro il mondo,
a scegliere l'amore più che a misurare la giustizia.

Libero adattamento di una meditazione di **Ermes Ronchi**