

Quaresima

Di M. Rosaria Attanasio, in "Catechisti Parrocchiali" 5, febbraio 2019

COSA È LA QUARESIMA?

Un cammino di riscoperta della vita cristiana per giungere a «fare Pasqua». L'immagine insita nella mente degli adulti è intrisa di volti cupi e di sguardi tristi. La Quaresima, invece, è il cammino del «risveglio» e del rinnovamento della nostra identità, alla scuola della parola di Dio, grazie all'accompagnamento premuroso della Chiesa. E ci prepara a ritrovare *la gioia della salvezza*.

INIZIA IL MERCOLEDÌ DELLE CENERI, con il rito dell'*imposizione delle ceneri* durante la celebrazione eucaristica. *Un gesto* che è invito a riconoscere umilmente la nostra condizione di fragilità e di precarietà, di fronte alla grandezza di Dio. È insito in esso anche *il significato penitenziale e di liberazione dal male*; nella Bibbia, infatti, la cenere è legata al concetto di umiltà e pentimento, tanto che la formula, che si usava ed è vigente ancora oggi, è: «Ricordati che sei polvere e in polvere ritornerai» (Gn 3,19), oppure, più usata, perché evangelica: «Convertitevi e credete al Vangelo» (Mc 1,15).

LA QUARESIMA è una chiamata a *credere nell'amore di Dio*, un cammino di scoperta di questo suo amore che orienta il nostro desiderio ad accogliere l'abbondanza della sua grazia.

FARE PASQUA, al termine dei giorni della «conversione» (40 giorni), è venire immersi nella morte e risurrezione di Gesù, per rinascere a vita nuova! Noi viviamo questo passaggio nel *battesimo*; *la cresima* ci conferma, con il dono dello Spirito, nella dimensione pasquale; *l'Eucaristia*, celebrata nella comunione con i fratelli e le sorelle, e con il Corpo e Sangue di Gesù, divenuto nostro cibo, ci ridona la vita nuova.

LA PASQUA ANNUALE è memoria della *Pasqua di Gesù*, che è alla radice della nostra vita!

Preghiera per il tempo di Quaresima



IL TUO CUORE NEL NOSTRO CUORE

Un cuore ci hai donato, Signore,
un cuore desideroso di realtà belle,
di incontri importanti e vitali.

Ci hai dato un cuore che anela a te,
Signore, Dio misericordioso,
grande nell'amore,
pronto a perdonarci.

Vivifica il nostro cuore
con la tua grazia e la tua luce;
riempici del tuo amore
e donaci di riconoscere il male
che si camuffa come bene,
per allontanarlo da noi, c
osì da scegliere
sempre il bene, l'amore, la vita.
Amen.

