

ATTENDIAMO GESÙ NOSTRA LUCE E SALVEZZA




paoline.it • paolinestore.it



Percorso di Avvento
anno B

Da Catechisti parrocchiali n. 2, novembre 2020

INTRODUZIONE

Dopo i mesi vissuti nella *sofferenza* e nella *paura*, anche per la costrizione a rimanere chiusi in casa per evitare contagi..., stiamo sperimentando, ancora oggi, timore e insicurezza a causa della pandemia che continua. Ma, come credenti, ci sostiene una certezza: la *presenza di Gesù con noi e in noi*; egli ci ama e ci consola profondamente. Con il suo aiuto e la sua grazia abbiamo riscoperto valori importanti, liberi dalla frenesia dell'orario e tralasciando, forse, preoccupazioni banali e conflitti inutili; abbiamo avuto la possibilità di passare più tempo in famiglia, di dialogare con i nostri cari, di fare attività e pregare insieme.

- **Ora siamo alle porte dell'Avvento**, proiettati in un *Tempo di attesa...* Chi aspettiamo? Colui che è la luce e la vita del mondo, e per ognuno di noi; Colui che dissipa le tenebre del male, e ci libera da ogni ansia e inquietudine; Colui che è l'amore e ci invita ad accoglierlo, per vivere nella sua gioia e pace.
- **Mettiamoci in cammino**, esprimendo *il nostro grazie a Dio Padre* per il grande dono di suo Figlio Gesù, e con il profondo desiderio di preparare in noi *una dimora «bella»*, così da essere pronti ad accoglierlo con amore.

PERCORSO DI AVVENTO

- **Il percorso di Avvento** è ritmato sui brani del Vangelo proposti nelle domeniche nell'Anno liturgico B. *Si può vivere* in gruppo, in parrocchia o in famiglia.
- **Per accogliere** sempre più la luce e l'amore di Gesù che, di domenica in domenica, si fa spazio nel nostro cuore, ci vengono indicati alcuni atteggiamenti da coltivare: ognuno li scriverà sul *l'immagine* che gli sarà consegnata, da *colorare a ogni tappa*.
Avvicinandoci al Natale, scopriremo che la luce, che ci viene donata, non è un elemento fisico, ma è lo stesso Gesù: lui è la Luce, e accoglierlo è vivere di lui, Luce-Amore.

che si assume, per preparare, nel suo cuore, un'abitazione accogliente dove far nascere Gesù, e lo colora. *Ciascuno può comunicare, poi, il suo impegno in gruppo.*

GUARDIAMO A NORD

Guardiamo verso l'alto. Gesù è la nostra bussola, il nostro Nord: è la Via. Egli nasce in noi, ci abita: è la nostra Vita. Con lui non ci disperdiamo, né siamo abbandonati a noi stessi: Egli è la Verità.

NATALE. Gesù è «il giorno» luminoso, sorto all'orizzonte dell'umanità...
Giorno di luce che disperde le tenebre della paura e dell'angoscia.
Giorno di pace, in cui diventa possibile incontrarsi, dialogare e riconciliarsi.
Giorno di gioia...

(cfr. Lc 2,10) (Francesco, *Messaggio Urbi et Orbi*, 25/12/2015).

PREGHIERA

Signore Gesù, Salvatore e Redentore,
è grande il nostro desiderio di te:
tu sei la Luce che ci illumina;
la Parola che ci rende veri e leali;
la Vita che ci rassicura e ci incoraggia.
Non possiamo vivere senza di te.
Grazie, perché, in ogni Natale,
ci rinnovi con la potenza del tuo amore
e ti rendi sempre più presente in noi.
Donaci di accoglierti con gioia
e di comunicare il tuo amore
in ogni gesto e parola,
di presenza e nei *social*,
perché tu possa continuare
a operare meraviglie in noi e negli altri.

IMPEGNO IN FAMIGLIA E A SCUOLA

Realizziamo il presepe e prepariamoci al Natale celebrando insieme la Novena (cfr. *Catechisti parrocchiali*, 3/2020, pp. 23-27).

Scarica i disegni da colorare dal sito paoline.it: catechesi.e.pastorale/sussidi

PREGHIERA

Vergine e Madre Maria,
tu che, mossa dallo Spirito,
hai accolto il Verbo della vita,
nella tua umile fede,
aiutaci a dire il nostro «sì» al Signore,
per comunicare la gioia
della venuta di Gesù.
Tu, Stella della nuova evangelizzazione,
aiutaci a risplendere
nella testimonianza di servizio,
di fede ardente e generosa,
di giustizia e di amore verso i poveri,
perché la gioia e la luce del Vangelo
giunga sino ai confini della terra.
Amen.
(Francesco, EG 288)

IMPEGNO IN FAMIGLIA E A SCUOLA

Prepariamo insieme messaggi di gioia, anche con video brevi, da inviare, tramite *WhatsApp*, a parenti, amici, persone sole o sofferenti.



TEMPO DI RINASCERE 4a Tappa – Avvento B NASCE IN TE! Lasciati rinnovare

IN ASCOLTO DEL VANGELO

Dal Vangelo secondo Luca (cfr. Lc 1,26-38).
Maria disse: «Ecco la serva del Signore: avvenga per me secondo la tua parola»

RIFLETTI

Quale annuncio l'Angelo rivolge a Maria? Quali sono i sentimenti di Maria?
(Scopri lo nel Vangelo)

SEGNO

Ognuno riceve il quarto disegno, vi scrive su: «Tempo di rinascere», e un impegno



TEMPO DI PREGARE 1a Tappa – Avvento B VEGLIATE! La luce di Gesù vi illumina

IN ASCOLTO DEL VANGELO

Dal Vangelo secondo Marco (cfr. Mc 13,33-37)
«Vegliate: voi non sapete quando il padrone di casa ritornerà, se alla sera o a mezzanotte o al canto del gallo o al mattino; fate in modo che, giungendo all'improvviso, non vi trovi addormentati».

RIFLETTI

Gesù, nostro Amico, che noi attendiamo, ci in vita a stare vigili, a non perdere l'appuntamento con lui, che ci parla e ci illumina, per donarci la sua grazia e tutti i doni, come afferma san Paolo (*scopri lo in: 1Cor 1,3-9*).

SEGNO

Ognuno riceve il primo disegno, vi scrive su: «Tempo di pregare», precisando i momenti che, durante il giorno, decide di dedicare alla preghiera, e lo colora. *Chi lo desidera, può comunicare l'impegno assunto.*

GUARDIAMO A OVEST

A **ovest** lì il sole tramonta e subentra la notte. La parola di Dio ci invita a vegliare, ad attendere il Signore, per vedere lo splendore del suo volto.

«Il discepolo di Gesù è luce quando vive la fede al di fuori di spazi ristretti, quando contribuisce a eliminare pregiudizi, calunnie, e a far entrare la luce della verità... Fare luce! È la Luce di Gesù: noi siamo strumenti perché la luce di Gesù arrivi a tutti»

(Francesco, *Angelus* 9-2-2020).

PREGHIERA

T. *Gesù, nostra luce, illuminaci*

- **Gesù, luce del mondo**, illumina i governanti e chi ha autorità, perché facciano scelte di giustizia e di equità, per promuovere il bene e la dignità di tutti i cittadini del mondo. *Ti preghiamo.*
- **Gesù, luce di ogni persona**, donaci di irradiare la tua luce nei nostri ambienti, perché dovunque fioriscano la verità e il perdono. *Ti preghiamo.*
- **Gesù, luce che disperdi le tenebre**, fa' che, impegnandoci per la pace, collaboriamo con te per eliminare ogni tipo di violenza e di guerra dalla nostra società. *Ti preghiamo.*

IMPEGNO IN FAMIGLIA E A SCUOLA

Allarghiamo gli spazi del nostro mondo, non rimaniamo chiusi, attaccati al computer o allo *smartphone*, guardiamo agli altri e doniamo un sorriso, uno sguardo di bontà, un gesto di gentilezza, per far risplendere la luce di Gesù.



TEMPO DI SERVIRE

2a Tappa – Avvento B

PREPARATE la via per accogliere...

IN ASCOLTO DEL VANGELO

Dal Vangelo secondo Marco (cfr. Mc 1,1-8)

«Voce di uno che grida nel deserto: Preparate la via del Signore, raddrizzate i suoi sentieri... E proclamava: "Viene dopo di me colui che è più forte di me..."».

RIFLETTI

Quale battesimo dà Giovanni? Quale battesimo offrirà Colui che egli annuncia? (*Scopri lo nel Vangelo!*)

SEGNO

Ognuno riceve il secondo disegno, vi scrive su: «Tempo di servire», indicando chi desidera servire, e lo colora. *Ciascuno può comunicare, poi, l'impegno assunto.*

GUARDIAMO A SUD

Guardiamo ai poveri, a coloro che non godono privilegi, che sono schiacciati da violenze e ingiustizie, ai ragazzi bullizzati e indifesi. Quante vie danneggiate e sconnesse, da riparare, per andare loro incontro!

Il credente esprime la fratellanza umana, salvaguardando il creato e sostenendo ogni persona, specialmente le più bisognose e povere
(Francesco, *Doc. sulla fratellanza*, 3-5/2/2019).

PREGHIERA

T. Signore, grazie per i tuoi doni

• Dio, nostro Padre, grazie per i medici, gli infermieri e tutto il personale sanitario, che con dedizione e amore si prodigano per gli ammalati, non solo di Covid, regalando un tuo sorriso e una tua carezza.

- Signore Gesù, nostro amico, grazie per i missionari, i volontari, i consacrati che, in ogni parte del nostro Pianeta, si dedicano, con gratuità, alla custodia del creato e a migliorare le condizioni di vita delle persone, adulti e bambini, restituendo loro dignità e rispetto.
- Spirito Santo, Dio di amore, grazie per i sacerdoti, i catechisti, tutti gli operatori pastorali che ci educano alla fede, ci introducono ai sacramenti e ci guidano nelle tue vie di fraternità, di accoglienza e di dono agli altri.

IMPEGNO IN FAMIGLIA E A SCUOLA

Andiamo incontro agli altri: riserviamo a qualche famiglia o persona disagiata un'iniziativa che le valorizzi, perché il Signore riveli la sua gloria (cfr. Is 40,1-5.9-11) e tutti ne restiamo meravigliati.



TEMPO DI SPERARE

3a Tappa – Avvento B

GIOISCI! Il Signore è vicino!

IN ASCOLTO DEL VANGELO

Dal Vangelo cfr. Mc cfr. Gv 1,6-8; 19-28; Lc 1,46-50; 53-54)

Non era lui la luce, ma doveva dare testimonianza alla luce (cfr. Gv 1,6-8; 19-28). «Grandi cose ha fatto per me l'Onnipotente e Santo è il suo nome» (Lc 1,46-50; 53-54)

RIFLETTI

Chi è il testimone? E chi è la luce? Chi è Colei che magnifica il Signore e perché? (*Scopri lo nel Vangelo*)

SEGNO

Ognuno riceve il terzo disegno, vi scrive su: «Tempo di sperare», e i nomi delle persone delle quali si fida e dalle quali spera di essere sostenuto, e lo colora. *Ciascuno può comunicare, poi, il suo sentire in gruppo.*

GUARDIAMO A EST

Da **est** sorgerà il Sole. Siamo gioiosi perché egli è vicino. Già si vedono i segni della venuta del Salvatore!

Con Gesù Cristo sempre nasce e rinasce la gioia
(Francesco, EG 1).