



## 2. C'È ARIA DI GIOIA

### I colori delle emozioni - ANIMATORI

Maria Teresa Panico

Dossier "Ragazzi & Dintorni" in Catechisti Parrocchiali, 2016/17

L'allegria è leggera e passa, la gioia è profonda e riempie tutto l'essere che viene trasformato da questo dono. Un ragazzo, una ragazza gioiosi sono *un vero tesoro* per se stessi, ma ancor di più per coloro che sono coinvolti nel loro progetto di vita.

Sei un musone o sprizzi gioia da ogni poro?

#### 1 I Minions sono:

- a. incomprensibili!
- b. tanti e gialli.
- c. sempre felici.

#### 4 Qual è il colore della gioia?

- a. Bianco splendente.
- b. Tutto l'arcobaleno.
- c. Il rosso vivo.

#### 7 Un filo:

- a. di lana colorata.
- b. di ferro da modellare.
- c. di lenza per pescare.

#### 2 Respirare:

- a. a pieni polmoni.
- b. aria inquinata.
- c. piano piano.

#### 5 I clown:

- a. sono artisti.
- b. fanno sbellicare dalle risate.
- c. sono sempre tristi.

#### 8 Il tuo tempo max senza cell. è:

- a. 1 ora... forse.
- b. 1 giorno.
- c. tutto il tempo che vuoi.

#### 3 In ginocchio:

- a. dopo una caduta.
- b. per pregare.
- c. per dichiararsi.

#### 6 Ti piace indossare braccialetti colorati?

- a. Sì, trasmettono positività.
- b. Sì, perché lo fanno tutti.
- c. No, sono insopportabili.

#### 9 Ti piacerebbe essere:

- a. un esploratore.
- b. un attore.
- c. un inventore.

### SOLUZIONI

	n° 1	n° 2	n° 3	n° 4	n° 5	n° 6	n° 7	n° 8	n° 9
A	1	3	1	2	2	3	2	1	3
B	2	1	3	3	3	2	3	2	1
C	3	2	2	1	1	1	1	3	2

#### da 9 a 14 punti: **DOV'È LA GIOIA?**

Ti sforzi di apparire sempre sorridente, ma i tuoi occhi tradiscono malinconia e tristezza... Non basta un sorriso per essere felici, soprattutto se inseguì la gioia effimera delle cose. Impegnati per *cambiare il tuo modo di essere*: ama la tua vita, le persone che ne fanno parte, le piccole e grandi conquiste di ogni giorno. Aprirai così le porte alla gioia vera, profonda, che non lascia spazio all'egoismo, al giudizio, al rancore.

#### da 15 a 21 punti: **M'ILLUMINO DI... GIOIA**

Ti è successo di vivere quella gioia che accende il cuore e la mente, che ti rende sicuro e sereno perché non passa. Proprio per questo motivo quella momentanea, passeggera, che non lascia il segno, non ti deve bastare. È il momento di mettersi in cammino per *fare il grande passo dell'amore*, perché chi ama si illumina della gioia vera che non finisce, e porta con sé armonia e positività.

#### da 22 a 27 punti: **UNA PARTITA DA GIOCARE**

La gioia piena, vera, è il tuo obiettivo... Ti è capitato anche di sbagliare strada e ti sei trovato come spento, senza senso. Essere gioioso, felice, è crescere nell'amore, è una partita sempre aperta e tutta da giocare. *Vivere nella gioia e donarla*, però, è piuttosto impegnativo, diventa «un lavoro» quotidiano; hai scelto di provare e restare in campo, perché dalla panchina lo spettacolo non è altrettanto bello!