



I. FUOCHI D'ARTIFICIO

I colori delle emozioni - ANIMATORI

Maria Teresa Panico

Dossier "Ragazzi & Dintorni" in *Catechisti Parrocchiali*, 2016/17

Ogni giorno ti fanno compagnia mille e mille emozioni, sensazioni e stati d'animo. Sei come un fuoco d'artificio, pronto a colorare e stupire il mondo. I sentimenti e le emozioni arricchiscono la persona se manifestati non in modo istintivo, ma con equilibrio.

Rispondi al test per verificare se subisci, controlli o vivi i tuoi sentimenti.

1 Una scatola:
a. di cioccolatini.
b. di scarpe.
c. chiusa e segreta.

4 Il mare
a. in burrasca.
b. immenso.
c. sapore di sale sulla pelle.

7 Scrivere:
a. una poesia.
b. un messaggio.
c. un compito.

2 Rosso=
a. rabbia.
b. amore.
c. pericolo.

5 Cuore fa rima con:
a. rumore.
b. amore.
c. dolore.

8 Cercare per:
a. scoprire.
b. trovare.
c. capire.

3 Parlare sottovoce:
a. per non disturbare.
b. per raccontare un segreto.
c. perché urlare non serve a niente.

6 Alice nel paese delle meraviglie è:
a. un'avventura incredibile sempre nuova.
b. un libro d'altri tempi.
c. una storia per bambini.

9 I binari:
a. non si incontrano.
b. portano lontano.
c. sono l'inizio di un viaggio.

SOLUZIONI

	n° 1	n° 2	n° 3	n° 4	n° 5	n° 6	n° 7	n° 8	n° 9
A	3	1	2	2	1	2	3	2	1
B	2	3	1	3	3	1	2	1	2
C	1	2	3	1	2	3	1	3	3

da 9 a 14 punti: TRA LE EMOZIONI

I tuoi stati d'animo, le emozioni prendono il sopravvento e condizionano le tue scelte come il tuo modo di essere. Per questo motivo, spesso, non riesci a concludere ciò che hai iniziato, che sia un'amicizia, un impegno o altro, nonostante le tue grandi potenzialità. Punta a vivere le emozioni senza farti sopraffare da esse, lasciando il giusto spazio anche alla mente per trovare il tuo equilibrio.

da 15 a 21 punti: IL GIUSTO MIX

La tua parola d'ordine è «controllo»; analizzi ogni situazione senza lasciarti vincere dalle emozioni e dagli istinti. Di sicuro si può sempre contare su di te! È bello, però, guardarsi intorno anche con gli occhi del cuore per dare colore e calore alla vita... Hai ancora un bel po' di strada da fare per trovare il giusto mix ed equilibrio tra emozioni, sentimenti, mente e razionalità.

da 22 a 27 punti: MENTE E CUORE

In ogni situazione reagire istintivamente, lasciando il campo libero alle emozioni, è la scelta più immediata e meno faticosa. Tu ne sei consapevole, ma ti impegni a utilizzare la ragione per affrontare le situazioni quotidiane o le più complesse. Quando convogli così la tua energia e forza vitale, ti senti premiato dalla vita, perché riesci ad affrontare al meglio ogni opportunità che incontri.