



## 6. DALLA PAURA ALLA SPERANZA

I colori delle emozioni - ANIMATORI

Maria Teresa Panico

Dossier "Ragazzi & Dintorni" in Catechisti Parrocchiali, 2016/17

«Dio non ci lascia soli nelle nostre agonie e nelle nostre battaglie: ci cerca nelle tenebre e soffre con noi». Le parole di M.L. King sottolineano che la paura non può avere la meglio nella nostra storia perché non siamo mai soli: *Gesù è sempre con noi*.

**Tu spalanchi le porte alla vita? Affronti con serenità il tuo quotidiano?**

**1 La notte è:**

- a. incubi.
- b. buio.
- c. riposo.

**4 Quanto ti senti solo?**

- a. Per niente.
- b. A volte, un po'.
- c. Davvero tanto!

**7 Un desiderio è:**

- a. difficilmente realizzabile.
- b. da inseguire.
- c. felicità.

**2 Cantare:**

- a. in un grande coro.
- b. solo se intonati.
- c. per far sentire la propria gioia.

**5 Prima di un'interrogazione o di un appuntamento:**

- a. brontoli e ti lamenti.
- b. ti affidi alla preghiera.
- c. preferisci stare solo.

**8 Gli ostacoli:**

- a. rallentano la gara.
- b. bloccano il percorso.
- c. sono da superare con impegno.

**3 Il filo...**

- a. di Arianna.
- b. di lana.
- c. elettrico.

**6 Jovanotti canta: «La vertigine non è paura di cadere, ma voglia di volare...».**

- a. Vero.
- b. Falso.
- c. Dipende da chi ti è vicino.

**9 Una rete:**

- a. per fare gol.
- b. da pesca.
- c. per recintare.

### SOLUZIONI

	n° 1	n° 2	n° 3	n° 4	n° 5	n° 6	n° 7	n° 8	n° 9
A	1	2	3	3	1	3	1	2	2
B	2	1	2	2	3	1	2	1	3
C	3	3	1	1	2	2	3	3	1

### da 9 a 14 punti: **GETTARE LA SPUGNA**

Chiudersi in se stesso, non parlare con nessuno, arrendersi vuol dire gettare la spugna, far vincere il buio della paura sulla luce della speranza. Per affrontare la paura è necessario *coraggio*, ma è essenziale anche *sapersi affidare* ai nostri compagni di viaggio: gli amici più grandi, gli educatori, i genitori e, soprattutto, *Gesù, amico* che non ci lascia mai e ci tiene per mano nelle difficoltà.

### da 15 a 21 punti: **PRONTI PER IL VOLO**

A volte *lo sforzo necessario*, per superare le difficoltà e le paure, è esattamente quello di cui abbiamo bisogno nelle nostre vite. Se Dio ci permettesse di attraversare le nostre esistenze senza alcun ostacolo e difficoltà, ci renderebbe deboli e incerti. *Non saremmo mai forti* quanto potremmo... e non lasceremmo mai il nido sicuro per volare, attraverso la vita, verso nuovi lidi.

### da 22 a 27 punti: **PASSO DOPO PASSO**

I timori sono da affrontare nel modo giusto, impegnandosi e provando a *superare gli ostacoli con perseveranza*. Possiamo darci da fare per vincere e liberarci dalle paure, animati dalla fede e dalla *sicura presenza di Gesù*, come gli scalatori che, passo dopo passo, cercano l'appiglio sicuro, la strada giusta per raggiungere le vette con grande fatica e grandissima soddisfazione.