



4. DALLA TRISTEZZA... LA GIOIA

I colori delle emozioni - ANIMATORI

Maria Teresa Panico

Dossier "Ragazzi & Dintorni" in Catechisti Parrocchiali, 2016/17

I momenti bui e tristi fanno parte della vita, anche Gesù li ha vissuti e ci ha detto di avere *pazienza, perseveranza e speranza*.

Perché ogni fatica fa crescere e ci dirige alla gioia di una vita piena, fondata sull'amore.

1 I jeans sdruciti sono:

- a. fashion.
- b. vecchi.
- c. comodi.

4 Chi è sempre triste:

- a. non si fida di Gesù.
- b. ha paura.
- c. non sorride alla vita.

7 Un ostacolo è...

- a. un punto di «ripartenza».
- b. uno stop obbligatorio.
- c. qualcosa da superare.

2 Una matita spezzata:

- a. non si può più usare.
- b. diventa due matite.
- c. è ancora utile.

5 Le notizie dal mondo:

- a. raccontano cosa accade.
- b. sono sempre preoccupanti.
- c. sono storie di altri esseri umani.

8 In un momento difficile:

- a. ti chiudi nella tua stanza.
- b. cerchi Gesù nella preghiera.
- c. sei spaventato e chiedi aiuto.

3 Una giornata nuvolosa:

- a. è sempre tutta da vivere.
- b. ti intristisce.
- c. è meno colorata, ma comunque ok!

6 Smarrisci un ciondolo a cui tenevi:

- a. non ti rassegni e lo cerchi ovunque.
- b. sei dispiaciuto, ma non sai dove cercare.
- c. non fa nulla...

9 Cosa scrivi nel tuo diario?

- a. I compiti da svolgere.
- b. Tutti i tuoi pensieri.
- c. I momenti da ricordare tristi o felici.

SOLUZIONI

	n° 1	n° 2	n° 3	n° 4	n° 5	n° 6	n° 7	n° 8	n° 9
A	2	1	3	3	2	3	3	1	1
B	1	3	1	1	1	2	1	3	2
C	3	2	2	2	3	1	2	2	3

da 9 a 14 punti: TRISTEZZA CONTAGIOSA

Gesù ha vissuto momenti di grande tristezza, ma ci ricorda che sono solo un passaggio. C'è un'altra tristezza, che contagia chi va per una strada non buona, è la tristezza dell'anima che ti resta attaccata perché è quella del peccato. Hai provato questo sentimento che lascia il vuoto dentro, che si trasforma in *un malessere profondo*? Non è il percorso giusto, conduce al buio, che è inadatto per noi che siamo persone di luce.

da 15 a 21 punti: OLTRE LA PAURA

Ognuno affronta quotidianamente problemi e difficoltà: essere tristi è *un modo per elaborare le ansie e i timori*. Questo non significa, però, accettare la tristezza come *leitmotiv* della vita. È un compromesso che il cristiano non può accettare, perché non si può vivere di paure e perché *può contare su Qualcuno* che gli comunica forza e coraggio. Gesù ci ricorda, inoltre, che dopo la tristezza c'è sempre la gioia!

da 22 a 27 punti: NUOVA PROSPETTIVA

Tutti affrontiamo situazioni che ci fanno vivere nella tristezza; se però le sappiamo attraversare, *senza lasciarci togliere la speranza*, possono farci assaporare la gioia vera. Gli eventi tristi e faticosi ci aiutano a comprendere le cose importanti e diventano *possibilità di crescita*. A te sembra chiaro quanto è importante imparare a starci dentro, perché sai che può venire *qualcosa di nuovo, bello e gioioso per la vita*.