



4. DALLA TRISTEZZA... LA GIOIA

I colori delle emozioni - TEST

Maria Teresa Panico

Dossier "Ragazzi & Dintorni" in *Catechisti Parrocchiali*, 2016/17

I momenti bui e tristi fanno parte della vita, anche Gesù li ha vissuti e ci ha detto di avere *pazienza, perseveranza e speranza*.

Perché ogni fatica fa crescere e ci dirige alla gioia di una vita piena, fondata sull'amore.

I jeans sdruciti sono:

1

- a. fashion.
- b. vecchi.
- c. comodi.

Smarrisci un ciوندolo a cui tenevi:

6

- a. non ti rassegni e lo cerchi ovunque.
- b. sei dispiaciuto, ma non sai dove cercare.
- c. non fa nulla...

Una matita spezzata:

- a. non si può più usare.
- b. diventa due matite.
- c. è ancora utile.

2

Un ostacolo è...

- a. un punto di «ripartenza».
- b. uno stop obbligatorio.
- c. qualcosa da superare.

7

Una giornata nuvolosa:

3

- a. è sempre tutta da vivere.
- b. ti intristisce.
- c. è meno colorata, ma comunque ok!

In un momento difficile:

8

- a. ti chiudi nella tua stanza.
- b. cerchi Gesù nella preghiera.
- c. sei spaventato e chiedi aiuto.

Chi è sempre triste:

- a. non si fida di Gesù.
- b. ha paura.
- c. non sorride alla vita.

4

Cosa scrivi nel tuo diario?

- a. I compiti da svolgere.
- b. Tutti i tuoi pensieri.
- c. I momenti da ricordare tristi o felici.

9

Le notizie dal mondo:

5

- a. raccontano cosa accade.
- b. sono sempre preoccupanti.
- c. sono storie di altri esseri umani.